



Rinite Alérgica para leigos

O que é?

Por Dr. Antonio Paulo Nassar

A mucosa nasal em pessoas alérgicas,
em contato com determinadas
substâncias
(alergênicos)
fica inflamada.

- Alergia: resposta exagerada do organismo à determinadas substâncias denominadas

Alergênicos

Sintomas

- Espirros sucessivos
- Irritação ou prurido no nariz, ouvido e na garganta.
- Nariz tapado
- Secreção nasal líquida e transparente
- Olhos vermelhos e lacrimejantes
- Tosse seca e preferencialmente noturna
- Dor de garganta
- Dor de cabeça

Agentes causadores(alergênicos)

- Mofo
- Ácaros da pó doméstico
- Pêlos de animais domésticos
- Pólen de plantas, de árvores e de grama

Tratamento

1 – Médico

- Uso de medicamentos
- Uso de imunoterapia (vacinas subcutâneas ou sublingual)

2 – Controle ambiental

- Limpeza profunda da casa
- Evitar umidade e aumentar ventilação da casa
- Não ter animais domésticos na casa
- Evitar o campo em dias primaveris devido ao pólen, principalmente com sol e vento.