

## ASMA INFANTIL

Doença crônica de **alta incidência** em crianças em idade escolar, com prevalência entre 3% e 9% da produção infantil brasileira, sendo as crianças do sexo **masculino** as mais atingidas, em uma proporção de 2:1. Acarreta, para a criança e para seu cuidador, uma série de **restrições** que podem comprometer a qualidade de vida quando o tratamento de manutenção não é seguido ou quando administrado de forma inadequada.

A asma infantil é diagnosticada pela história clínica ou por meio de testes cutâneos de leitura imediata (Prinkteste), que identificam as quais alérgenos o indivíduo possui sensibilidade, e com isso indicar **controle ambiental de alérgenos** associado ao uso de **medicamentos profiláticos**, os quais, ao serem usados regularmente, reduzem a inflamação das vias aéreas, aliviando os sintomas.

O **corticóide inalatório (CI)** é o principal medicamento utilizado no **tratamento de manutenção, profilático e antiinflamatório**, tanto em **adultos ou crianças**.

Grande parte dos pacientes com **asma leve** obtém o **controle** com doses baixas, enquanto outros necessitam de doses moderadas ou altas.

O tratamento de manutenção com CI **reduz a frequência e a gravidade das exacerbações**, bem como o número de **hospitalizações** e de atendimentos nos **serviços de emergência**; melhora a **qualidade de vida, a função pulmonar** e a **hiperresponsividade brônquica**; diminui a **broncoconstrição induzida pelo exercício**.

Beta agonistas de ação prolongada (**LABA**) são utilizados em associação aos **CI's** em pacientes acima de **quatro anos** quando estes forem insuficientes para promover o **controle da asma**. **A monoterapia com LABA deve ser sempre evitada.**

O tratamento ideal é o que mantém o paciente controlado e estável com **a menor dose de medicação possível**. Uma vez obtido o controle sintomático por um período mínimo de **três meses**, pode-se **reduzir as medicações** e suas doses, mantendo-se o acompanhamento do paciente.

O melhor tratamento é aquele ao qual o paciente melhor se adaptar, visto que o uso de medicação de **forma indevida** ocasiona o **não controle** da doença. Logo a técnica mais fácil deve ser preferida para **crianças e idosos**, já que há **maior dificuldade de uso dos dispositivos inalatórios**.